



# ***FRÓMISTA***

***UNIENDO GRANDES RUTAS***

# LOCALIZACIÓN



**Frómista** es una localidad perteneciente a la provincia de Palencia y la comarca de Tierra de Campos, en la Comunidad Autónoma de Castilla y León. Se localiza a 20 minutos de Palencia, 10 minutos de Carrión de los Condes y de Osorno la Mayor, destacando su buena comunicación por la Autovía Cantabria- Meseta (A- 67).

# INTRODUCCIÓN

**Frómista**, es un lugar de grandes rutas.

El Canal de Castilla, Bien de Interés Cultural desde 1991, es una espectacular obra de ingeniería hidráulica de los siglos XVIII y XIX. En **Frómista** se une el **Camino de Santiago**. Una de las rutas de peregrinación más importante del mundo declarado Patrimonio de la Humanidad.

**Red de Sitios Cluniacenses**. Esta red está declarada por el Consejo de Europa como Itinerario Cultural Europeo.

A parte, es merecido nombrar su patrimonio histórico artístico:

Iglesia de San Martín, estilo románico; Iglesia de San Pedro, gótica con su museo de arte sacro; Santa María del Castillo, gótico tardío; con su montaje multimedia Vestigia, Leyenda del Camino y otros recursos de gran atractivo que resaltaremos en páginas sucesivas.



# HISTORIA

Pese a que las primeras menciones de Frómista son del siglo X, los asentamientos en nuestra localidad son bastante anteriores. Aun así, hasta el siglo XI, era un núcleo diseñado, como tantos otros, para repoblar toda la zona castellana carente de gente tras la reconquista de estas tierras. Es ya, en el siglo XI y sobre todo a raíz de la construcción del monasterio de San Martín, por orden de la reina Doña Mayor de Castilla, cuando el auge de Frómista comienza a tener verdadera fuerza.



A este momento se le añade las primeras peregrinaciones a Santiago y pocos años después, la escritura del Codex Calixtinus, donde Frómista quedará señalada para la historia como final de la sexta etapa en el camino hacia la tumba del apóstol.

Trás el fin de la edad media, este municipio cae en un declive que terminará con el inicio de las obras del Canal de Castilla en el siglo XVIII.

Esta magna construcción, realizada para exportar el excedente de cereal de Castilla hacia los puertos cántabros, ofrece en Frómista uno de sus principales reclamos, las esclusas.

Hoy en día, Frómista es un destino turístico muy atrayente, pues ofrece una gran variedad de atractivos al visitante.

Arte, cultura, naturaleza, museos y turismo activo son muchas de las opciones de los miles de turistas que, provenientes de los cinco continentes, pasan por nuestra villa a lo largo del año, para disfrutar de nuestros recursos o de las grandes rutas que une nuestra localidad.



# ÍNDICE

- 1. San Martín**
- 2. Interior y exterior**
- 3. San Pedro**
- 4. Museo de arte sacro**
- 5. Sta. María del Castillo**
- 6. Museo Vestigia, Leyenda de Camino**
- 7. Ermita del Otero y Barco Juan de Homar**
- 8. Fiestas Patronales**
- 9. Plano Guía**
- 10. Canal de Castilla**
- 11. Camino de Santiago**
- 12. Ferias**
- 13. Gastronomía**
- 14. Grandes Rutas**
- 15. Rutas cercanas**
- 16. Servicios**
- 17. Alojamientos**
- 18. Restaurantes**
- 19. Otras empresas**
- 20. Más información**
- 21. Visitas guiadas**





# IGLESIA DE SAN MARTÍN

Declarada Monumento Nacional en 1894. Mandada construir por Doña Mayor de Castilla en torno al año 1066. Ampliada a lo largo de los siglos con diferentes estancias, restaurada entre 1896 y 1904 volviendo a dejar la estructura original y eliminando los añadidos. Ejemplo de arquitectura románica, la decoración está formada por impostas de taqueado jaqués, capiteles con iconografías vegetales, animales e historiadas y los canecillos, pequeñas figuras que decoran los aleros de los tejados.



# INTERIOR

En su interior San Martín cuenta con una de las mejores colecciones de capiteles de Europa. Podemos encontrar 50 de diversas temáticas, entre los que destacan Adán y Eva y la Adoración de los Reyes Magos. También son reseñables las tres esculturas que podemos encontrar en el ábside central: Cristo crucificado de finales del siglo XIII, San Martín del siglo XIV y Santiago Apostol del Siglo XVI.



# EXTERIOR

En el exterior lo más destacable, además de las torres y el cimborrio octogonal, son sus más de 300 canecillos que se sitúan por todo el perímetro del templo, rodeando el alero de los tejados.



# IGLESIA DE SAN PEDRO

Edificio gótico que se inicia en el siglo XV y cuya construcción se prolonga a lo largo de diferentes siglos, como se puede observar en la paulatina complicación de las nervaduras de la bóveda, para concluir ya en época renacentista, estilo al que pertenece la portada incompleta del edificio, que constaba de un segundo cuerpo que no se construyó.

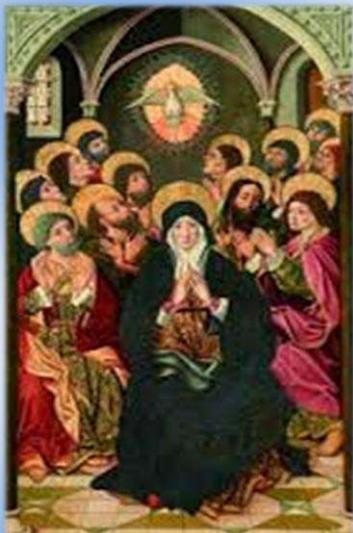


Destaca el retablo central dedicado a San Pedro y San Pablo. Estando presidido por San Telmo, nacido en la villa y patrono de Frómista, del cual se venera una reliquia en uno de los arcos del muro de la iglesia. Cabe reseñar un descendimiento atribuido al círculo de Juan de Valmaseda.



# MUSEO DE ARTE SACRO

# SAN PEDRO

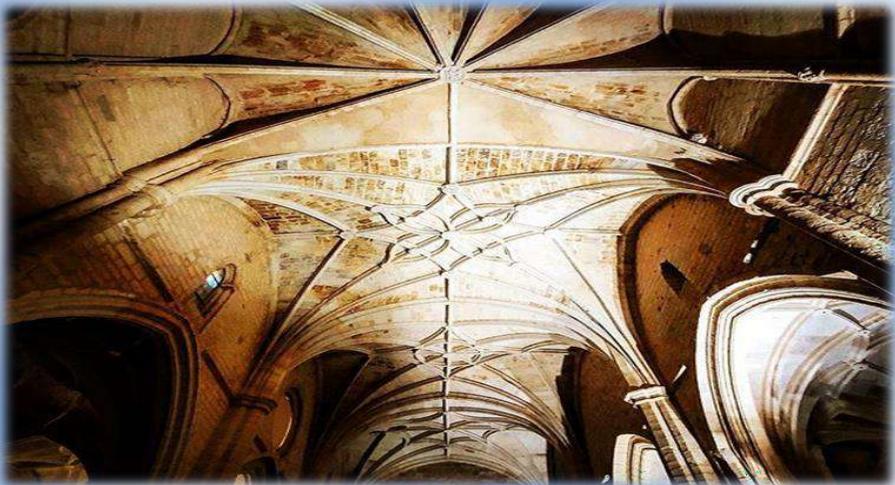


Se encuentra en una de las capillas laterales de la iglesia de San Pedro. En el podemos admirar una colección de 29 tablas pictóricas de estilo Hispano-Flamenco, de origen burgalés, siendo su cronología del S.XV, con diferentes escenas de la vida, pasión y muerte de Cristo, así como diversas piezas de orfebrería e históricas, algunas relacionadas con el Milagro de Frómista. Se muestra así mismo unos libros impresos de diferentes épocas y también una amplia colección de casullas de distintos estilos.



# IGLESIA DE STA MARÍA DEL CASTILLO

Bien de Interés Cultural desde 1944. De estilo gótico tardío comenzó su construcción a finales del siglo XV durando su obra hasta mediados del siglo XVIII. Situada en la parte más elevada de la villa fue el lugar donde se asentó el antiguo castillo de la localidad, el cual hoy da nombre al templo. De reseñar son sus bóvedas de crucería estrellada y nervios combados, como a sí mismo el presbiterio de forma políptica en el que se encontraba su retablo mayor hasta su robo en 1980 por parte de Erik "El Belga".



# MUSEO MULTIMEDIA

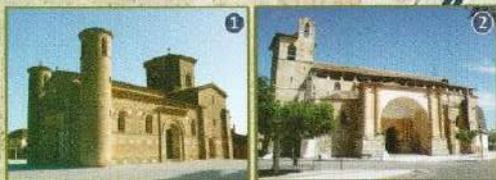
## VESTIGIA, LEYENDA DEL CAMINO

Vestigia se encuentra en el interior de la iglesia de Santa María del Castillo desde el año 2008. Este museo audiovisual cuenta las historias y milagros del Camino de Santiago, haciendo referencia clara a la localidad de Frómista, ofreciendo al visitante de una manera novedosa, una experiencia diferente. El espectador podrá conocer a San Telmo, escuchar a los pintores que siglos atrás crearon el retablo mayor de esta iglesia, mostrando cuáles fueron las técnicas utilizadas en su composición. La experiencia de entrar en Vestigia, Leyenda del Camino no deja indiferente a nadie, provocando sensaciones inigualables.



# Frómista

-100 0 100 200 300 400



Iglesia de San Martín.

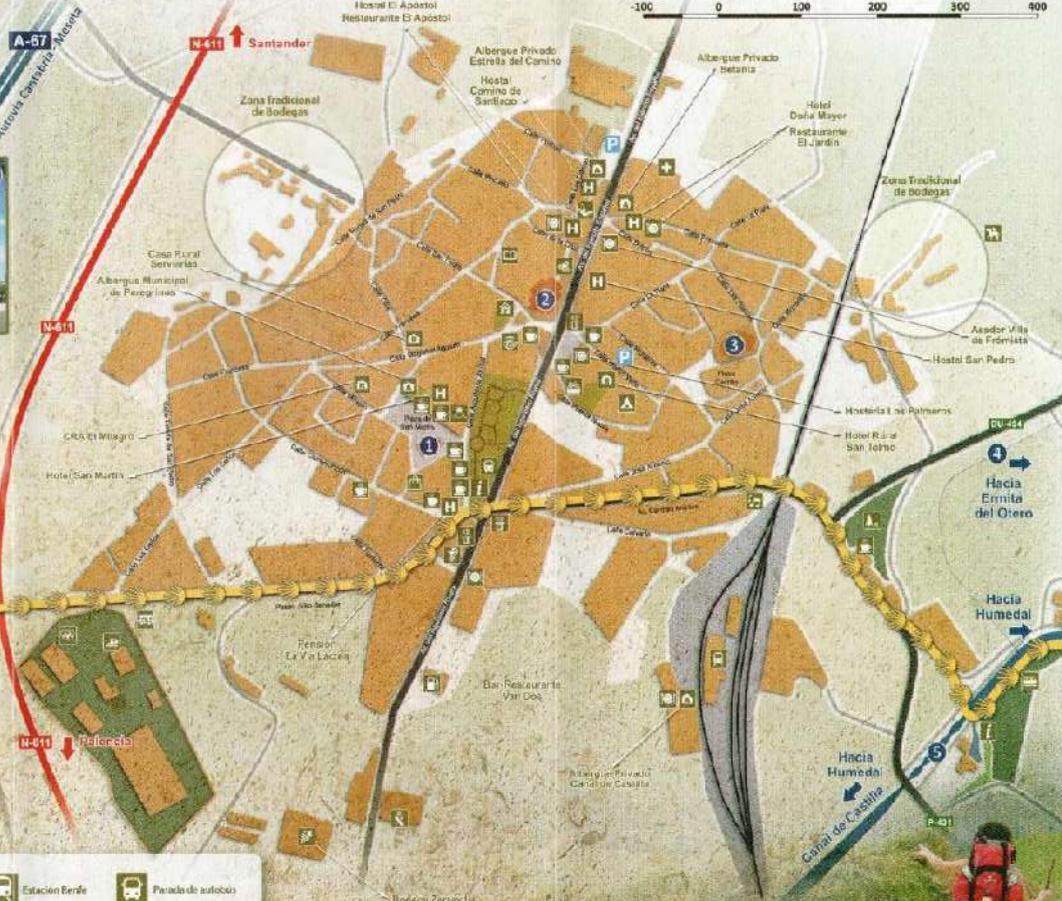
Iglesia de San Pedro. Museo Provincial.



Iglesia de Santa María del Castillo. Ermita del Otero. Museo Vestigia.



Canal de Castilla.



|                       |                        |                              |                   |                      |                      |
|-----------------------|------------------------|------------------------------|-------------------|----------------------|----------------------|
| Ayuntamiento          | Guardia Civil          | Centro Médico                | Farmacia          | Estación Berré       | Parada de autobús    |
| Oficina de Turismo    | Cervezas               | Casa de Cultura y Biblioteca | Gasolinera        | Sala de Exposiciones | Muebles Etnográficos |
| Área de autocaravanas | Hotel Peñón San Martín | Casa Rural                   | Albergue          | Acampada             | Área de descanso     |
| Parque infantil       | Polideportivo          | Piscina                      | Cajero automático | Turismo Activo       | Embarcadero          |
| Restaurante           | Bar - Cafetería        | Eventos                      | Recuerdos         | Hikemanager          | Sala de fiestas      |
| Camino de Santiago    | Canal de Castilla      | Zona verde                   | Ubicación aquí    | Aparcamiento         |                      |



**QR Tourist**  
 Visita Frómista con su móvil (sin descargas).  
 Escanea el código QR y accede a la información.





## CAMINO DE LAS ESTRELLAS

Personas de todo el mundo se ponen a caminar en busca de la Catedral de Santiago y de la tumba del apóstol. El Camino Francés, del cual es final de la sexta etapa Frómista, desde que un monje franco en el siglo XII escribiese el mítico Codex Calixtinus, es desde 1993, Patrimonio de la Humanidad y hoy en día una de las rutas más importantes del mundo.

Frómista es uno de los lugares principales por los que debe pasar cualquier peregrino que se precie. Desde la edad Media contó con numerosos hospitales para todo aquel que se dirigiera a Santiago y necesitara ayuda.

El Camino de Santiago en Palencia es una experiencia inolvidable.



Al abundante patrimonio se une el reguero de pueblos que la ruta ofrece, el paisaje de los campos castellanos, cambiando de color casi cada día y las sorpresas que asaltan al caminante, como el Canal de Castilla o las Villas Romanas.

Importantes son además de Frómista, los pueblos de Carrión de los Condes con sus múltiples edificios religiosos, varios de ellos de arte románico y Villalcázar de Sirga, con Santa María la Blanca a la cabeza, referencia espiritual para miles de peregrinos en el Camino de Santiago.



# CANAL DE CASTILLA

Bien de Interés Cultural desde 1991. Es una espectacular obra de ingeniería hidráulica de los siglos XVIII y XIX. Gran sueño de la ilustración, que pretendía unir Segovia, con el puerto de Santander. Recorre un total de 207 kilómetros, con un desnivel a lo largo de su trazado de 150 metros.

En Frómista encontramos el que probablemente sea el punto más importante, ya que no solo es el lugar con más esclusas de manera consecutiva, cuatro, sino que también en Frómista se cruzan el Canal de Castilla y el Camino de Santiago.



## ERMITA DEL OTERO

La ermita de Santiago o del Otero, está situada extramuros, consta de una sola nave, construida a partir de un templo anterior. Guarda en su interior la imagen de la Virgen del Otero, patrona de la villa, románica del S. XIII.

Todos los años el 9 de septiembre se celebra una romería conocida como "Las Merendillas".



## BARCO DEL CAMINO JUAN DE HOMAR

Una nueva incorporación a los recursos turísticos de Frómista es la opción de poder navegar en barco por el Canal de Castilla recorriendo a su vez el Camino de Santiago en su cruce con esta magna obra, cogiendo el sobrenombre de barco del Camino. Haciendo un recorrido de casi cuatro kilómetros paralelos entre sí, disfrutando del silencio y la paz que rodea estos parajes.



# FIESTAS PATRONALES

## SAN TELMO

La temática festiva de Frómista nos lleva a hablar de la procesión cívica del Ole. Esta procesión que se celebra el domingo siguiente al domingo de resurrección, se creó a partir de la llegada a nuestro pueblo de las reliquias de San Telmo. Trás

varios siglos desde ese momento, hoy es una tradición inamovible para los fromisteños, el esperar a las diez de la noche, la salida del Vítor (Cruz de madera con la figura de San Telmo), para bailar por las calles de su pueblo en procesión y en torno a su patrón.

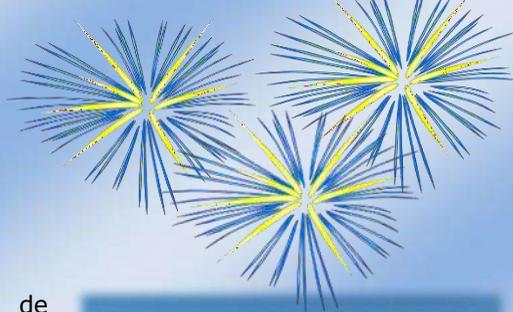


## VIRGEN DEL OTERO

Las fiestas de la virgen del Otero tienen como acto más destacado la procesión del día 8 de septiembre, en la que tras estar nueve días en la Parroquia de la localidad, se devuelve la talla a la ermita del otero, lugar donde al día siguiente se celebra la romería más importante de la villa, conocida como "Las Merendillas".



# FERIAS



La feria con más notoriedad de nuestro municipio es la Feria del Queso y productos agroalimentarios que se celebra en la villa el domingo más cercano al 25 de Julio, festividad de Santiago. Esta feria tiene su arraigo en las ferias de animales que se celebraban en torno a esa festividad y que ha ido derivando hasta la actual Feria del Queso. A esta feria acuden fabricantes de toda España para exponer sus productos y es una de las fechas más relevantes en el calendario ferial de la provincia de Palencia.



En el programa de ferias también aparece la fiesta de la vendimia, la cual se celebra en la primera quincena del mes de octubre con la tradicional pisada de uvas.

Dentro de esta festividad, se dan a probar los vinos locales que se han hecho durante el año, entre toda la gente que acude a la pisada de uva y se concede premio al mejor.



# GASTRONOMIA

La gastronomía en Frómista está dominada por el plato estrella que es el lechazo hecho en horno de leña. Son varios los restaurantes, entre ellos algún asador, de nuestra villa que hacen este típico plato de la zona, exponiéndolo a los paladares de los visitantes y turistas. Junto a un buen vino de la zona es casi una "obligación" llevarte este manjar a la boca.



Otros de los productos a los que la zona de Frómista está muy unida, son los quesos y embutidos. Son varios los puntos donde uno puede degustar y comprar los mejores quesos de la zona. También es conocida la repostería local. Son muy típicos las rosquillas y los sequillos que ofrecen las panaderías de Frómista y que es una delicia gastronómica para llevar de recuerdo.



# GRANDES RUTAS

Frómista, es un lugar de grandes rutas. A la mencionada anteriormente del Canal de Castilla, se une el Camino de Santiago. Esta ruta de peregrinación es una de las más importantes del mundo y además está declarada Patrimonio de la Humanidad. El camino es recorrido por miles de peregrinos todos los años y estas cifras se multiplican cada vez que el año es declarado santo, cosa que ocurre cada vez que el día 25 de Julio cae en domingo.

Al Canal de Castilla y el Camino de Santiago se une otra ruta de grandes dimensiones, la Red de Sitios Cluniacenses. Esta red está declarada por Europa como itinerario cultural europeo, reúne a todos los lugares que han tenido algo que ver con la gran abadía de Cluny en Francia. En España, junto a Frómista, también están en este itinerario, Sahagún (León), el monasterio de San Juan de la Peña cerca de Jaca (Huesca), Dueñas, Nogal de las Huertas, Villalcázar de Sirga y Carrión de Los Condes (Palencia). En Carrión de los Condes es donde se ubica la sede de los sitios españoles en el monasterio de San Zoilo habiéndose creado una asociación llamada Cluny Ibérica.

Una de las últimas rutas en afianzarse y que cuenta con nuestro municipio como paso fundamental, es el Camino Lebaniego Castellano, que une la Catedral de Palencia con el sitio santo de Santo Toribio de Liébana.



# RUTAS CERCANAS

En los entornos de Frómista, el turista puede encontrar verdaderas joyas que, junto a la visita de nuestro conjunto monumental, hacen las delicias de los visitantes que se acercan a conocernos.



## Palencia

La capital tiene en su catedral gótica, conocida como la "Bella Desconocida", el gran reclamo para visitarla. Además, se puede visitar uno de los cristos más grandes del mundo.

## Ruta de las Catedrales

Grandes templos podemos encontrar en esta ruta que nos lleva a pueblos como Támara, Santoyo o Astudillo.



## Villas Romanas

Dos grandes villas romanas a pocos kilómetros de Frómista, destacando la de La Olmeda, una de las que mejor conserva los mosaicos del país.



# SERVICIOS



Guardia Civil



Bomberos



Centro Médico - Urgencias 24h



Correos



Farmacia



Renfe



Gasolinera



Cajeros automáticos



Área de Autocaravanas



Polideportivo



Biblioteca



Internet



P.I.T.Casa del Esclusero



C.I.T.



Taller Mecánico



# ALOJAMIENTO

**Hotel Doña Mayor \*\*\***

**Hotel San Martín \***

**Hostal Camino de Santiago**

**Hostal San Pedro**

**Hostal El Apóstol**

**Hotel Rural San Telmo**

**Hotel Rural Oasibeth**

**CRA El Milagro**

**CRA Áurea**

**CRA Arco Iris**

**Pensión La Vía Láctea**

**Alberge Municipal de Peregrinos**

**Alberge Estrella del Camino**

**Alberge Luz de Frómista**

**Alberge Betania**

**Alberge Vicus**



# RESTAURANTES

Hostería Los Palmeros

Restaurante - Bar Van Dos

Restaurante Villa de Frómista

Restaurante El Apóstol

Restaurante - Bodega Zarzavilla

Restaurante Oasibeth

Restaurante El Chiringuito

Restaurante - Bar La Plaza

Restaurante - Bar Vulcan



# OTRA RESTAURACIÓN

Bar Garigolo

La Venta

Bar Puzzles

Bar La Gaspara

Bar Manchego

Pub La Estación

# OTRAS EMPRESAS

## Regalos/Souvenirs

Souvenirs El Peregrino

Arte y recuerdos ARTE LUZ de Frómista

## Supermercados y Tiendas de alimentación

Estando Casa Ruiz

Supermercado PROXIM

Tienda de alimentación Bravo

Panadería Salazar

Panadería Pan y Más

Carnicería Pichite

Pescadería Goyo

## Otros servicios

Comercial González (Ferretería)

Taller mecánico Arija



# MÁS INFORMACIÓN

## Distancias a principales ciudades desde Frómista

|            |        |           |        |
|------------|--------|-----------|--------|
| Palencia   | 30 km  | Burgos    | 80 km  |
| Valladolid | 70 km  | Madrid    | 270 km |
| León       | 110 km | Santander | 170 km |

## Distancias a principales aeropuertos o estaciones de alta velocidad desde Frómista

|                          |        |
|--------------------------|--------|
| AVE Palencia             | 30 km  |
| AVE Madrid               | 270 km |
| AVE Valladolid           | 70 km  |
| Aeropuerto de Valladolid | 86 km  |
| Aeropuerto de Madrid     | 287 km |
| Aeropuerto de Santander  | 168 km |

## Distancias a ciudades del Camino de Santiago desde Frómista

|                       |        |              |        |
|-----------------------|--------|--------------|--------|
| Carrión de los Condes | 19 km  | Jaca         | 395 km |
| Sahagún               | 60 km  | Roncesvalles | 330 km |
| Astorga               | 173 km | Nájera       | 170 km |
| S. de Compostela      | 475 km | Castrojeriz  | 24 km  |

# VISITAS GUIADAS

El ayuntamiento de Frómista ofrece a todos sus visitantes el servicio de visitas guiadas que permiten conocer con más detalles los tres principales templos de nuestra localidad. Esta visita dura en torno a una hora y media y tiene un coste de 5 euros por persona. Aunque hay tres horarios predefinidos para realizar estas guías, el servicio es tan flexible como necesite el cliente y nos amoldamos a cualquier tipo de horario y duración.



Realizar una visita guiada es una oportunidad única para descubrir y disfrutar la infinidad de secretos que esconde esta villa.

*Ven a conocer nuestros tesoros!*

# FRÓMISTA

Camino de Santiago.

Patrimonio de la Humanidad



Oficina de Información Turística

“La Casa del Esclusero”

979810128 – 672146994

[www.fromistaturismo.com](http://www.fromistaturismo.com)

