



FRÓMISTA

UNIÃO DE GRANDES ROTAS

LOCALIZAÇÃO



Frómista é uma localidade que pertence à província de Palencia e à comarca de Tierra de Campos, na Comunidade Autônoma de Castilla y León. Está localizada em plena autoestrada Cantábria-Meseta (A-67), a 20 minutos de Palencia capital e a apenas 10 minutos de Osorno La Mayor. Também está a 10 minutos da cidade de Carrión de los Condes.

INTRODUÇÃO

Frómista é ponto de encontro de grandes rotas.

O Canal de Castilla, Bem de Interesse Cultural desde 1991, é uma espetacular obra da engenharia hidráulica dos séculos XVIII e XIX. Em Frómista, o Canal se encontra com o Caminho de Santiago, uma das rotas de peregrinação mais importantes do mundo e declarado Patrimônio da Humanidade.

Rede de Sítios Cluniacenses, declarada pelo Conselho da Europa como Grande Itinerário Cultural Europeu.

Além disso, é importante citar o seu patrimônio histórico-artístico:

Igreja de San Martín, em estilo românico, Igreja de San Pedro, gótica, com seu museu de arte sacra; igreja de Santa María del Castillo, de estilo gótico tardio, com seu espetáculo multimídia Vestigia, Leyenda del Camino, além de outros recursos de grande relevância que destacaremos nas páginas a seguir.



HISTÓRIA

Apesar de que as primeiras menções históricas à Frómista sejam do século X, os assentamentos em nossa localidade são bem mais antigos. Ainda assim, até o século XI era um núcleo projetado, como tantos outros nesta região, com o objetivo de repovoar toda a zona castelhana carente de moradores após a reconquista destas terras. É já no século XI, principalmente em função da construção do monastério de San Martín, por ordem da rainha Doña Mayor de Castilla, quando Frómista atinge o seu auge e demonstra a sua verdadeira força.



Nesse momento surgem as primeiras peregrinações à Santiago e poucos anos depois a escritura do Codex Calixtinus, no qual Frómista figura como final da sexta etapa no caminho até o túmulo do Apóstolo. Após o fim da Idade Média o município cai em declive, que terminará com o início das obras do Canal de Castilla, no século XVIII.

Essa magna construção, realizada para exportar o excedente de cereal de Castilla até os portos da Cantábria, oferece em Frómista um dos seus principais reclamos: a eclusa quádrupla.

Frómista é um destino turístico importante, pois oferece uma grande variedade de atrativos aos visitantes.

Arte, cultura, natureza, museus e turismo ativo são algumas das opções dos milhares de turistas que, provenientes dos cinco continentes, passam por Frómista durante todo o ano para desfrutar dos nossos recursos ou das grandes rotas que se encontram em nossa localidade.



ÍNDICE

1. San Martín
2. Interior e exterior
3. San Pedro
4. Museu de arte sacro
5. Sta. María del Castillo
6. Museu Vestigia, Legenda de Caminho
7. Ermita del Otero e Barco Juan de Homar
8. Festas dos padroeiros
9. Mapa
10. Canal de Castilla
11. Caminho de Santiago
12. Feiras
13. Gastronomia
14. Grandes Rotas
15. Rotas próximas
16. Serviços
17. Hospedagem
18. Restaurantes
19. Outras empresas
20. Mais informações
21. Visitas guiadas





IGREJA DE SAN MARTÍN

Declarada Monumento Nacional em 1894, a igreja de San Martín foi construída sob demanda de Doña Mayor de Castilla, em torno do ano 1066. Ao longo dos séculos, passou por diferentes ampliações, agregando ao monumento novas estâncias. É durante a sua restauração, no final do século XIX e princípios do século XX, que recupera a sua estrutura original.

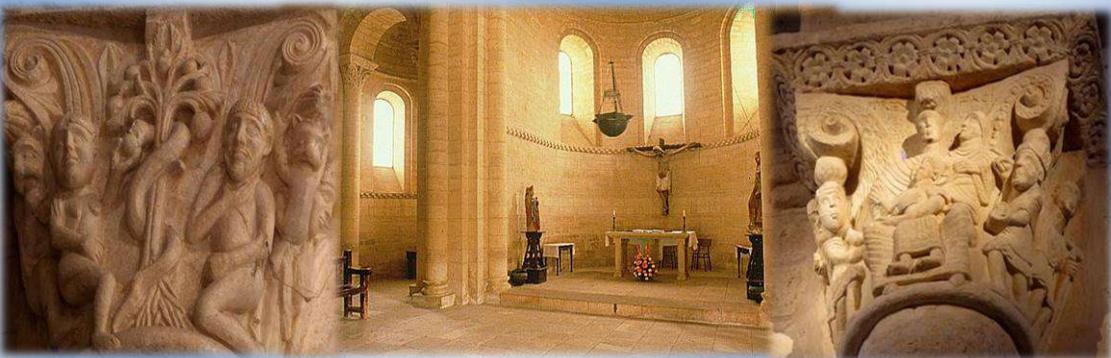


Exemplo da arquitetura românica, a decoração está formada por impostas de taqueado xadrez, capitéis com iconografias vegetais, animais e historiados, além de cachorros, pequenas figuras que decoram as cornijas dos telhados.



INTERIOR

Em seu interior San Martín conta com uma das melhores coleções de capitéis da Europa. Podemos encontrar 50 de diversas temáticas, nas quais se destacam Adão e Eva e a Adoração dos Reis Magos. Também merecem destaque as três esculturas que podemos encontrar no abside central: um Cristo crucificado de finais do século XIII, uma imagem de San Martín do século XIV e um Santiago Apóstol do século XVI.



EXTERIOR

No exterior do templo, o que merece maior destaque, além das torres e do zimbório octogonal, são seus mais de 300 cachorros que estão distribuídos por todo o perímetro do templo, rodeando a cornija dos telhados.



IGREJA DE SAN PEDRO

Edifício gótico cuja construção tem início no século XV e se prolonga por diferentes séculos, o que pode ser observado na paulatina evolução da complexidade das nervuras das abóbadas. A igreja é finalizada já na época renascentista, estilo ao qual pertence seu portal incompleto. Deveria contar com um segundo corpo, que não chegou a ser construído.

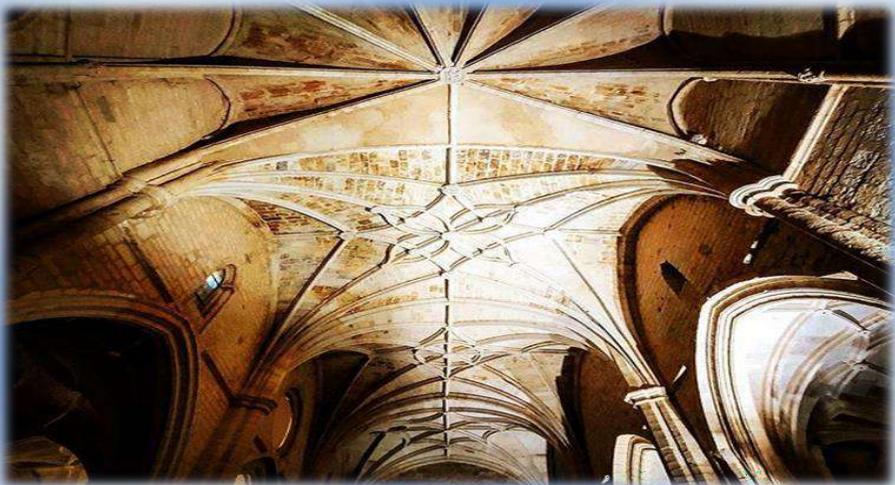


Destaca-se o retábulo central dedicado a San Pedro e San Pablo. Está presidido por San Telmo, nascido em Frómista e padroeiro da localidade, de quem se venera uma relíquia em um dos arcos do muro da igreja. Cabe ressaltar um descendimento atribuído ao círculo de Juan de Valmaseda.



IGREJA DE STA MARÍA DEL CASTILLO

Bem de Interesse Cultural desde 1994. De estilo gótico tardio, começou a sua construção a finais do século XV, estendendo-se até meados do século XVIII. Está localizada na parte mais alta da vila, onde originalmente estava situado o antigo castelo da cidade, o qual dá nome ao templo. Vale destacar suas abóbadas estreladas e nervuras combadas, assim como o presbitério de forma políptica no qual se encontrava o seu retábulo maior até o seu roubo em 1980, por um famoso ladrão de arte dos anos 1980 conhecido como Erik, o Belga.



MUSEU MULTIMÍDIA

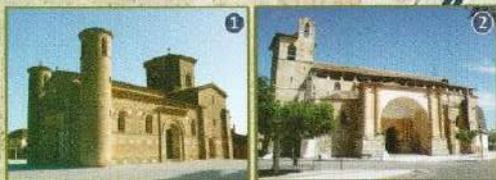
VESTIGIA, LEYENDA DEL CAMINO

O espetáculo audiovisual Vestigia é exibido no interior da igreja de Santa María del Castillo desde o ano de 2008. Esse museu multimídia conta histórias, milagres e lendas do Caminho de Santiago, numa clara referência à localidade de Frómista. Oferece ao visitante uma inovadora e surpreendente experiência. O expectador poderá conhecer San Telmo e escutar os pintores que séculos atrás criaram o retábulo maior desta igreja, mostrando quais foram as técnicas utilizadas para sua composição. A experiência de entrar em Vestigia, Leyenda del Camino não deixa ninguém indiferente e provoca sensações inigualáveis.



Frómista

-100 0 100 200 300 400



Iglesia de San Martín.

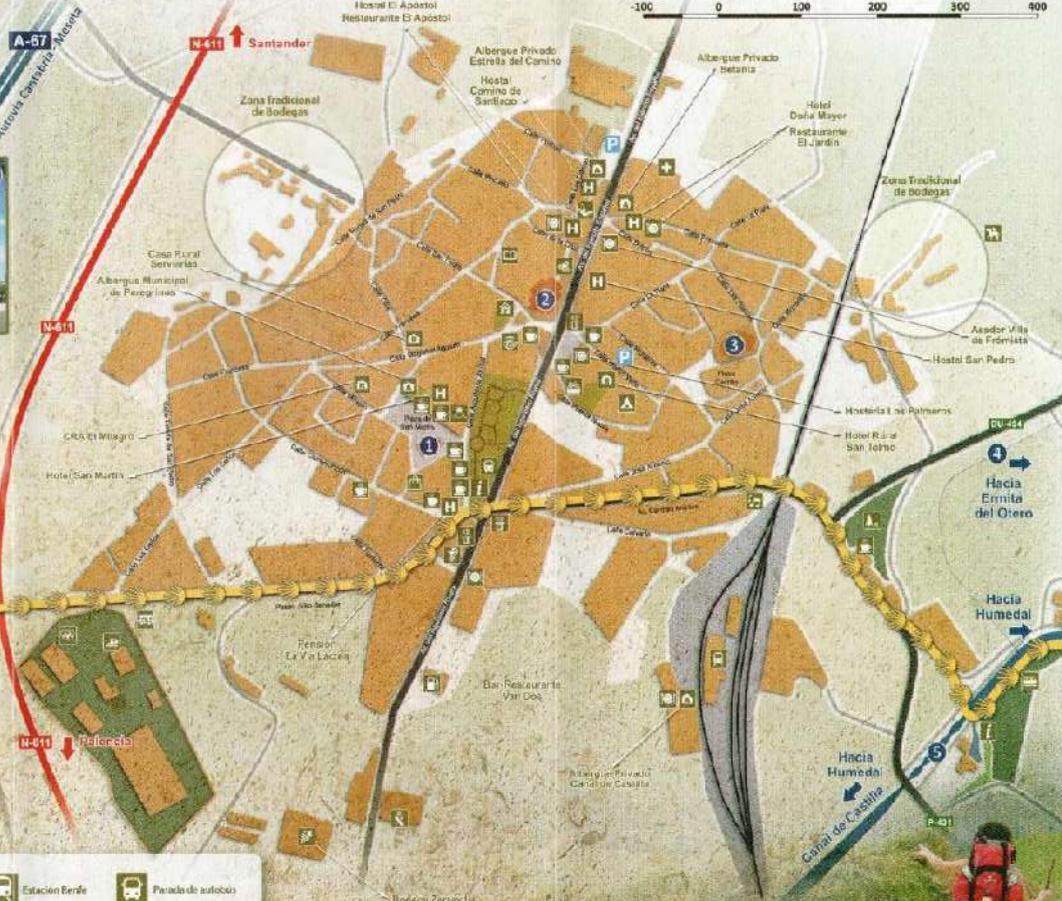
Iglesia de San Pedro, Museo Provincial.



Iglesia de Santa María del Castillo, Ermita del Otero, Museo Vestigia.



Canal de Castilla.



Ayuntamiento	Guardia Civil	Centro Médico	Farmacia	Estación Berré	Parada de autobús
Oficina de Turismo	Cereales	Casa de Cultura y Biblioteca	Gasolinera	Sala de Exposiciones	Muebles Etnográficos
Área de recreativas	Hotel Peñón San Martín	Casa Rural	Albergue	Acompañado	Área de descanso
Parque infantil	Polideportivo	Piscina	Cajero automático	Turismo Activo	Embarcadero
Restaurante	Bar - Cafetería	Eventos	Recuerdos	Hikemanager	Sala de fiestas
Camino de Santiago	Canal de Castilla	Zona verde	Ubicación aquí	Aparcamiento	



QR Tourist
 Visita Frómista con su móvil (sin descargas)
 Escanea el código QR y accede a la información





CAMINHO DAS ESTRELAS

Atualmente, pessoas de todo o mundo caminham rumo à Catedral de Santiago e ao túmulo do Apóstolo. Frómista é final da sexta etapa do Caminho Francês, desde que um monge franco do século XII escreveu o mítico Codex Calixtinus.

Em 1993 foi declarado Patrimônio da Humanidade e é uma das rotas mais importantes do mundo.

Frómista é um dos lugares principais pelos quais todo peregrino que se preze deve passar. Desde a idade média, contou com diversos hospitais para todo aquele que se dirigisse a Santiago e necessitasse ajuda.

O Caminho de Santiago em Palencia é uma experiência inesquecível.



Ao abundante patrimônio soma-se uma série de povoados que a rota oferece, a paisagem dos campos castelhanos, que muda de cor quase todos os dias, e as surpresas surgem pelo caminho, como o Canal de Castilla ou as vilas romanas.

Além de Frómista, também são muito importantes os povoados de Carrión de los Condes, com seus múltiplos edifícios religiosos, vários deles de arte românica, e Villalcázar de Sirga, com sua majestosa igreja de Santa María la Blanca, referência espiritual para milhares de peregrinos no Caminho de Santiago.



CANAL DE CASTILLA

O Canal de Castilla, espetacular obra da engenharia hidráulica dos séculos XVIII e XIX, é um Bem de Interesse Cultural desde 1991. Grande sonho dos ilustrados da época, pretendia unir Segovia com o porto de Santander. Percorre um total de 207 quilômetros, divididos em três ramais, com um desnível de 150 metros ao longo de todo o seu traçado.

Em Frómista encontramos o que provavelmente seja seu trecho mais importante, já que não somente é o ponto com maior número de eclusas consecutivas (quatro), mas também é onde se cruzam os caminhos da razão e da fé, ou seja: o Canal de Castilla e o Caminho de Santiago.



ERMITA DEL OTERO

Situada fora da vila, a Ermita de Santiago ou del Otero é composta por apenas uma nave, construída a partir de um templo anterior. Guarda em seu interior uma imagem românica do século XIII da padroeira da vila, a Virgen del Otero. A ermida que podemos apreciar atualmente é obra do século XVIII e corresponde apenas ao cruzeiro da igreja anterior.



BARCO DEL CAMINHO JUAN DE HOMAR

Uma nova incorporação aos recursos turísticos de Frómista é a opção de poder navegar pelo Canal de Castilla. O barco percorre essa obra magna por quase 4 quilômetros em paralelo ao Caminho de Santiago, possibilitando ao turista desfrutar do silêncio e da paz que rodeia estas paragens. Por essa razão, é conhecido como o Barco do Caminho. paix qui entourent ces endroits.



FESTAS DO PADROEIRO

SAN TELMO

A temática festiva de Frómista nos remete à procissão cívica do Ole. Essa procissão, que se celebra no domingo seguinte ao Domingo de Ressureição, foi criada a partir da chegada das relíquias de San Telmo ao povoado. Vários séculos

depois, é uma das tradições mais importantes para os fromistenhos esperar à dez da noite a saída do Vítor (cruz de madeira com a figura de San Telmo) para dançar pelas ruas da vila em procissão em torno ao seu padroeiro.

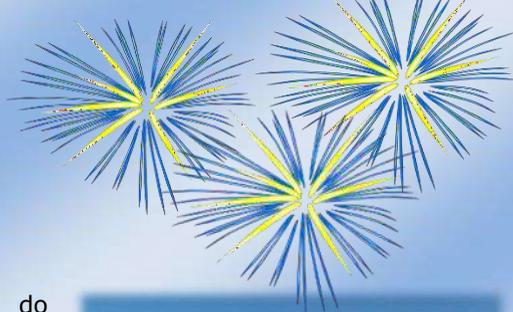


VIRGEN DEL OTERO

As festas da Virgen del Otero têm como ato mais destacado a procissão do dia 8 de setembro. Depois de estar a talha da padroeira por nove dias na paróquia da localidade, ela é devolvida à ermida, lugar onde, no dia seguinte, é celebrada a romaria mais importante da vila, conhecida como Las Merendillas.



FEIRAS



A feira de maior notoriedade do nosso município é a Feira do Queijo e Produtos Agroalimentares, que se celebra na vila no domingo mais próximo ao 25 de julho, Dia de Santiago. A feira tem sua origem nas feiras de animais que se celebravam em torno a essa festividade e que, pouco a pouco, foi derivando até a atual Feira do Queijo. Fabricantes de toda a Espanha comparecem ao evento para expor os seus produtos e é uma das datas mais importantes no calendário ferial da província de Palencia.



No programa de feiras também aparece a Fiesta de la Vendimia (Festa da Vindima), na primeira quinzena do mês de outubro com a tradicional pisada das uvas. Dentro dessa festa, todas as pessoas que comparecem à pisada da uva provam os vinhos locais que foram feitos durante o ano e se concede o prêmio ao melhor.



GASTRONOMIA

O grande destaque da gastronomia de Frómista é o cordeiro assado no forno de lenha. São inúmeros os restaurantes da vila que fazem esse prato tão típico da zona, expondo-o aos paladares dos visitantes e turistas. Junto ao bom vinho da zona é quase uma obrigação provar este maravilhoso manjar.



Outros dos produtos aos que a zona de Frómista está muito unida são os queijos e embutidos. São vários os pontos onde se pode degustar e comprar os melhores queijos da região. Também é conhecida a pastelaria local, sendo o mais típico as rosquillas e os sequillos, que oferecem as padarias locais. Uma delícia gastronômica ideal para comer no momento ou levar como lembrança.



GRANDES ROTAS

Frómista é um lugar de grandes rotas. O já mencionado Canal de Castilla se une ao Caminho de Santiago. Essa rota de peregrinação é uma das mais importantes do mundo e além disso está declarada pela Unesco como Patrimônio da Humanidade. O caminho é percorrido por milhares de peregrinos todos os anos e essas cifras se multiplicam cada vez que o ano é declarado santo, o que ocorre sempre que o dia de Santiago, 25 de julho, cai num domingo.

Ao Canal de Castilla e o Caminho de Santiago se une uma outra rota de grandes dimensões e importância, a Rede de Sítios Cluniacenses, declarada por Europa como Itinerario Cultural Europeu. A Rede reúne todos os lugares que tiveram relação com a abadia de Cluny, na França. Na Espanha, juntamente com Frómista, estão nesse itinerário Sahagún (província de León), o monastério de San Juan de la Peña, próximo à cidade de Jaca (província de Huesca), Dueñas, Nogal de las Huertas, Villalcázar de Sirga e Carrión de los Condes (província de Palencia). Nesse último é onde está localizada a sede dos sitios espanhóis, no monastério de San Zoilo, tendo sido criada uma associação chamada Cluny Ibérica.

Uma das últimas rotas que conta com o nosso município como passagem fundamental é o Caminho Liebaniego Castelhana, que une a Catedral de Palencia com a lugar sagrado de Santo Toribio de Liébana, na Cantábria.



ROTAS PRÓXIMAS

Nos entornos de Frómista o turista pode encontrar verdadeiras joias que, junto à visita do nosso conjunto monumental enchem os olhos e encantam os visitantes que se aproximam a conhecer a nossa cidade.



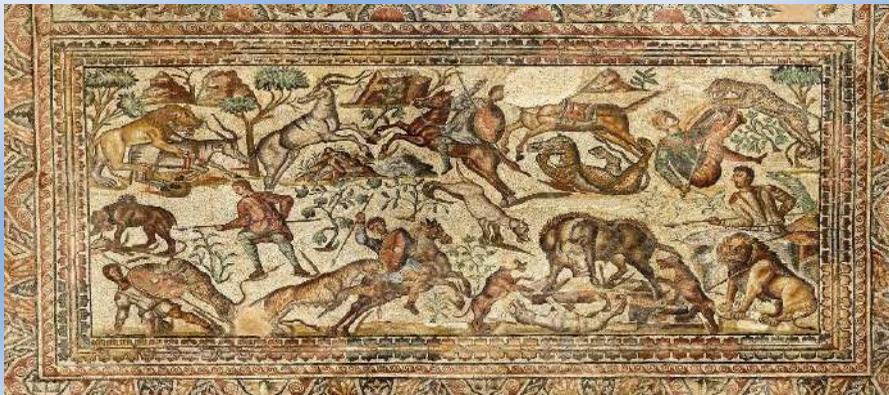
Palencia: A capital tem na sua catedral gótica, conhecida como a Bela Desconhecida, a grande atração para visitá-la. Também se pode visitar uma das maiores esculturas do Cristo do mundo, a maior da Espanha, conhecida como o Cristo del Otero e obra do renomado escultor Victorio Macho.

Rota das catedrais: Podemos encontrar grandes templos nesta rota, que nos leva à povoados como Tâmara de Campos, Santoyo ou Astudillo.



Vilas romanas:

Há duas grandes vilas romanas a poucos quilômetros de Frómista. Destaca-se La Olmeda, uma das que melhor conserva mosaicos em todo o país.



SERVIÇOS



Guarda Civil



Bombeiros



Centro Médico - Urgências 24h



Correios



Farmácia



Renfe (estação de trem)



Posto de gasolina



Caixas eletrônicos



Área de Autocaravanas



Poliesportivo



Biblioteca



Internet



P.I.T.Casa del Esclusero



C.I.T.



Oficina Mecânica



HOSPEDAGEM

Hotel Doña Mayor ***

Hotel San Martín *

Hostal Caminho de Santiago

Hostal San Pedro

Hostal El Apóstol

Hotel Rural San Telmo

Hotel Rural Oasibeth

CRA El Milagro

CRA Áurea

CRA Arco Iris

Pension La Vía Láctea

Alberge Municipal de Peregrinos

Alberge Estrella del Camino

Alberge Luz de Frómista

Alberge Betania

Alberge Vicus



RESTAURANTES

Hostería Los Palmeros

Restaurante - Bar Van Dos

Restaurante Villa de Frómista

Restaurante El Apóstol

Restaurante - Bodega Zarzavilla

Restaurante Oasibeth

Restaurante El Chiringuito

Restaurante - Bar La Plaza

Restaurante - Bar Vulcan



OUTRA RESTAURACIÓN

Bar Garigolo

La Venta

Bar Puzzles

Bar La Gaspara

Bar Manchego

Pub La Estación

OUTRAS EMPRESAS

Souvenirs

Souvenirs El Peregrino

Arte y recuerdos ARTE LUZ de Frómista

SUPERMERCADOS E LOJAS DE ALIMENTAÇÃO

Estanco Casa Ruiz

Supermercado PROXIM

Tienda de alimentación Bravo

Panadería Salazar

Panadería Pan y Más

Carnicería Pichite

Pescadería Goyo

OUTROS SERVIÇOS

Comercial González (Ferretería)

Oficina mecânica Arija



MAIS INFORMAÇÕES

Distâncias às principais cidades, a partir de Frómista

Palencia	30 km	Burgos	80 km
Valladolid	70 km	Madrid	270 km
León	110 km	Santander	170 km

Distâncias aos principais aeroportos ou estações de alta velocidade, a partir de Frómista

AVE Palencia	30 km
AVE Madrid	270 km
AVE Valladolid	70 km
Aeroporto de Valladolid	86 km
Aeroporto de Madrid	287 km
Aeroporto de Santander	168 km

Distâncias às cidades do Caminho de Santiago, a partir de Frómista

Carrión de los Condes	19 km	Jaca	395 km
Sahagún	60 km	Roncesvalles	330 km
Astorga	173 km	Nájera	170 km
S. de Compostela	475 km	Castrojeriz	24 km

VISITAS GUIADAS

A Prefeitura de Frómista oferece a todos os seus visitantes o serviço de visitas guiadas que permitem conhecer com mais detalhes os três principais templos da nossa localidade. A visita dura em torno a uma hora e meia e tem o custo de 5 euros por pessoa. Embora exista três horários preestabelecidos para realizar essas visitas guiadas, o serviço pode funcionar segundo a necessidade dos visitantes e se adapta a qualquer tipo de horário ou duração.



Realizar uma visita guiada é uma oportunidade única para descobrir e desfrutar de uma infinidade de segredos que esconde a nossa vila.

Venha e conheça nossos tesouros!

FRÓMISTA

Caminho de Santiago.
Patrimônio da Humanidade



Centro de Atendimento ao Turista

“La Casa del Esclusero”

979810128 – 672146994

www.fromistaturismo.com

